

# Envisagez-vous d'avoir un bébé?

Les avantages du dépistage du VIH



The African HIV Policy Network,  
New City Cloisters  
196 Old Street  
London EC1V 9FR.



# Le dépistage du VIH et la grossesse

## **Songez-vous à avoir un bébé maintenant ou à l'avenir?**

Une bonne santé est importante pour tout le monde, particulièrement si vous songez à avoir des enfants, maintenant ou à l'avenir. Plus vous êtes en bonne santé, plus votre bébé a de chances de l'être aussi. Une bonne santé veut dire manger sainement, se reposer, faire de l'exercice, éviter le stress, gérer les relations amoureuses, apprécier la vie en général et avoir des examens de santé réguliers. Empêcher les infections et se faire soigner pour les infections telles que le VIH, jouent également un rôle pour se maintenir en bonne santé.

Les examens de santé sexuelle vous permettent d'obtenir des informations et des conseils sur la santé sexuelle et la prévention des infections sexuellement transmissibles (IST), y compris le VIH. Cela devient plus important pour les africains de réfléchir sérieusement à l'importance d'avoir des examens de santé sexuelle réguliers lorsqu'ils envisagent d'avoir des enfants. Si vous êtes enceinte maintenant, ça vaut la peine de considérer sérieusement un examen de santé sexuelle, y compris un test de dépistage du VIH.

## Pourquoi dois-je considérer un test de dépistage du VIH?

Si vous avez des rapports sexuels, ou si vous avez eu une transfusion sanguine dans d'autres pays où le sang n'est pas contrôlé correctement pour le VIH, vous pourriez courir le risque d'une infection au VIH.

Le VIH ne peut pas être vu à l'œil nu, vous ne pouvez pas voir si une autre personne est séropositive en la regardant. La seule façon d'en être sûr est de faire un test de dépistage du VIH. Au Royaume-Uni, les africains forment le deuxième groupe le plus important à être touché par le VIH. Beaucoup d'hommes et de femmes africains ne savent pas qu'ils sont séropositifs.

Savoir que vous êtes séropositive ou séronégative signifie que vous pouvez obtenir des informations et agir en évitant de passer le VIH ou de le contracter.

Une femme enceinte séropositive peut transmettre le VIH à son bébé pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement au sein. Le nombre d'enfants séropositifs nés de parents africains est nettement plus élevé que dans le reste de la population. Ceci cependant peut être évité si vous savez que vous êtes séropositive et prenez des mesures efficaces et sans danger pour réduire les chances de transmission du

VIH à votre bébé. Si vous songez à avoir des enfants maintenant ou à l'avenir, c'est important de penser à faire un test de dépistage du VIH.

L'infection au VIH touche les gens de façons différentes. Ça aide si vous et votre partenaire parlez et considérez le test de dépistage du VIH ensemble. C'est important de savoir que:

- Un homme qui ne sait pas qu'il est séropositif peut passer le VIH à sa copine ou à sa femme si elle est séronégative.
- Une femme qui ne sait pas qu'elle est séropositive peut passer le VIH à son copain ou à son mari s'il est séronégatif.
- Au Royaume-Uni la majorité des femmes qu'on trouve séropositives pendant la grossesse sont africaines.
- Beaucoup de femmes africaines qui ont appris qu'elles étaient séropositives pendant la grossesse ont pu avoir des bébés séronégatifs.
- Si vous savez que vous êtes séropositive, on peut vous aider à prendre des décisions sur le meilleur moment pour tomber enceinte. Vous pouvez également décider quelles démarches vous voulez suivre pour réduire les chances de passer le VIH à votre bébé pendant la grossesse, l'accouchement et par la suite.



## Que dois-je faire avant de faire un test de dépistage du VIH?

C'est important de prendre son temps pour réfléchir au dépistage du VIH car accepter de faire un test de dépistage du VIH veut dire que vous devez être prête à avoir un résultat négatif ou positif. Réfléchir à ce qu'un résultat de VIH positif signifiera pour vous est important car celui-ci peut influencer votre vie de nombreuses façons. Cela pourrait aussi signifier être capable de prendre des décisions qui permettent de vivre sainement avec le VIH.

C'est aussi important de prendre le temps de réfléchir sérieusement à ce que signifie avoir un enfant séropositif. Découvrir que vous êtes séropositive lorsque vous êtes enceinte ou découvrir que votre enfant a le SIDA peut être plus difficile et il vaut peut-être mieux prendre le temps de réfléchir au dépistage du VIH avant de prévoir votre grossesse. Si vous attendez un bébé maintenant, vous pouvez toujours bénéficier de faire un test de dépistage du VIH tous les deux.

## Est-ce que les gens me jugeront si je suis séropositive?

La plupart des gens ne comprennent pas grand chose sur le VIH et le SIDA. Si les gens autour de vous ne sont pas d'un grand soutien, il faut se rappeler que ce n'est pas vous le problème - ça pourrait être leur manque de compréhension. Beaucoup de personnes séropositives disent qu'une fois qu'elles ont réalisé cela, c'est plus facile pour elles de continuer leur vie sans se préoccuper de ce que les autres pensent. De l'aide est disponible pour discuter des sujets difficiles ou pénibles.

La décision de faire ou de ne pas faire un test de dépistage du VIH est la vôtre. Des informations et de l'aide sur le dépistage du VIH sont disponibles auprès de THT Direct ou du numéro d'assistance téléphonique africain sur le SIDA indiqué au dos de cette brochure.



## Est-ce qu'on dira à d'autres personnes que je suis séropositive?

Non, on ne leur dira pas. Les résultats de votre test de dépistage du VIH ne seront pas divulgués à votre employeur, ami, mari, amie ou femme sans votre permission. Si pour n'importe quelle raison le personnel médical a besoin de passer des informations médicales à d'autres personnes tel que votre médecin de famille (GP), vous serez prévenue ou on vous montrera des copies des informations par écrit avant qu'elles ne soient envoyées. Vous pouvez demander que toute information par écrit soit changée si vous n'en êtes pas satisfaite.



## En tant que femme, que puis-je faire pour éviter de passer le VIH à mon bébé?

- Si vous êtes séronégative et que vous le restez pendant votre grossesse et l'allaitement, vous ne passerez pas le VIH à votre bébé.
- Obtenir des informations pour votre mari ou votre copain pour lui permettre d'en apprendre plus sur le VIH peut être utile.
- Si vous êtes séropositive, avoir des examens de santé régulièrement pendant la grossesse vous donnera l'occasion de discuter des façons dont le VIH peut être transmis pendant la grossesse et de ce qui peut être fait pour l'éviter.

Vous pouvez obtenir des conseils sur le meilleur moment de tomber enceinte, par exemple lorsque vous êtes en bonne santé, et sur les façons d'éviter d'attraper d'autres infections.

- Vous pourrez décider quels médicaments vous voulez prendre pour éviter de passer l'infection au VIH à votre bébé.
- Vous pouvez choisir de nourrir votre bébé avec du lait maternisé à la place du lait maternel, car on sait que le lait maternel contient de grandes quantités de VIH chez les femmes séropositives.

## En tant qu'homme, que puis-je faire pour empêcher que mon bébé naisse avec le VIH?

- Si vous êtes séronégatif, vous assurer de rester séronégatif signifie que vous ne passerez pas l'infection au VIH à la mère du bébé.
- Si vous êtes séropositif, vous pouvez obtenir des informations et de l'aide sur les méthodes pour mettre votre copine ou votre femme enceinte sans danger.
- Si vous êtes séropositif et que votre amie ou votre femme est séronégative, avoir des rapports sexuels avec un préservatif peut empêcher qu'elle ne devienne séropositive pendant la grossesse ou la période d'allaitement.
- Vous pouvez aider votre amie ou votre femme séropositive à se maintenir en bonne santé et à décider quels médicaments prendre pour empêcher votre bébé d'attraper l'infection au VIH.
- Vous pouvez aider votre amie ou votre femme séropositive à nourrir le bébé avec du lait maternisé plutôt qu'avec du lait maternel, car on sait que le lait maternel contient de grandes quantités de VIH chez les femmes séropositives.



## Qu'est-ce qui augmente les chances qu'une femme séropositive passe le VIH à son Bébés?

### Les chances de passer le VIH sont plus grandes:

- Si le bébé est né prématurément (avant la date prévue).
- Si la mère souffre d'une maladie liée au VIH pendant la grossesse.
- Si l'accouchement dure plus de six heures.
- Si le bébé est allaité au sein.

Passer l'infection au VIH peut être évité, à condition de savoir que vous êtes séropositive. Les soins médicaux et le soutien pour les femmes et les hommes séropositifs se sont beaucoup améliorés et peuvent réduire la possibilité qu'une femme séropositive passe le VIH à son bébé.

Est-ce que je le saurais tout de suite si mon bébé est séropositif?

Si séronégatif, 95% des bébés recevront le feu vert dans un délai de trois mois et le statut du VIH de tous les bébés sera confirmé avant 15 mois.

### Quelques points importants à savoir sur le test de dépistage du VIH et le VIH:

- Un test de dépistage du VIH vous fera savoir si vous êtes séropositive ou pas.

- Vous pouvez avoir un test de dépistage du VIH gratuit et confidentiel (ce qui veut dire que personne ne sera informé sans votre permission) dans n'importe quelle clinique de médecine génito-urinaire, aussi appelée clinique de santé sexuelle, avant ou pendant la grossesse.
- Au Royaume-Uni, la plupart des hôpitaux offre un test de dépistage du VIH gratuit à toutes les femmes enceintes.
- L'hôpital et la clinique aideront à expliquer et à faire un test de dépistage du VIH pour votre copain ou votre mari si vous le désirez.
- Vous ne pouvez pas être testé contre votre volonté, juste parce-que vous êtes un homme ou une femme africaine.
- Vous pouvez être séropositive et vivre bien pendant de nombreuses années.
- Un test positif du VIH ne signifie pas que vous avez le SIDA (avoir le SIDA veut dire que vous êtes très malade à cause du VIH).
- Un test du VIH ne vous dit pas pendant combien de temps vous resterez en bonne santé ou quand vous tomberez malade.
- Au Royaume-Uni, le VIH peut être contrôlé avec des médicaments contre le VIH et les chances sont meilleures pour que vous et votre bébé restiez en bonne santé.

## Puis-je me faire soigner?

Ceci dépendra de votre situation d'immigrant. Si vous êtes arrivé(e) au Royaume-Uni récemment, votre statut d'immigrant sera tamponné dans votre passeport.

- Si vous êtes un(e) élève infirmier(ère) titulaire d'une bourse d'études, si vous avez un permis de travail, si vous êtes réfugié(e) ou demandeur d'asile, vous avez droit aux soins médicaux gratuits quelque soit la durée passée de votre séjour au Royaume-Uni.
- Si vous avez vécu au Royaume-Uni depuis au moins 12 mois en tant qu'étudiant(e) ou visiteur de longue durée, vous avez droit aux soins médicaux gratuits (Vous pouvez quitter le Royaume-Uni temporairement, par exemple pour aller en vacances, tant que vous n'êtes pas absent(e) plus de 3 mois dans les 12 mois précédents les soins).
- Tous les soins prodigués au service des urgences sont gratuits pour tout le monde, quelque soit leur statut d'immigrant.
- Les enfants prennent le statut des parents, donc, si un des parents est exempté de paiements pour les soins hospitaliers, l'enfant sera également exempté. Si les deux parents doivent payer, l'enfant devra également payer.
- Le dépistage du VIH et le soutien psychologique associé au test de dépistage sont gratuits pour tout le monde, quelque soit la situation d'immigration, mais on peut vous demander de payer pour les soins suivants si votre test est positif.
- Si vous êtes un étudiant(e) (sauf élève infirmier/e) ou un visiteur à long-terme qui a vécu au Royaume-Uni depuis moins de 12 mois consécutifs, on peut vous demander de payer pour tous les soins qui ne sont pas prodigués au service des urgences.

## Comment puis-je prouver avoir vécu au Royaume-Uni depuis plus de 12 mois?

Tous les tickets d'achat à votre nom, les reçus de loyer, les billets d'avion, le passeport ou les documents de voyages peuvent être utilisés comme preuves.

## Le personnel de la clinique informera-t-il le Ministère de l'intérieur (Home Office ) de ma séropositivité?

Non. ils ne le diront pas. La seule façon dont le Ministère de l'intérieur peut apprendre que vous êtes séropositif(ve) est si vous faites une demande spéciale d'autorisation de séjour au Royaume-Uni parce que vous êtes séropositif(ve) et que vous avez besoin de médicaments contre le VIH et d'aides qui ne sont pas disponibles dans votre pays.

Vous pouvez contacter une association africaine de lutte contre le VIH pour obtenir des informations et des conseils confidentiels sur:

- L'emploi
- L'immigration, et vos droits aux soins médicaux gratuits
- Les conditions médicales et les médicaments
- Les relations
- Le logement
- L'argent et les aides sociales
- Les questions juridiques
- Les questions médicales

**Vous pouvez obtenir des informations supplémentaires sur le dépistage du VIH et la grossesse auprès des organisations suivantes:**

**African AIDS Helpline**

**0800 0967 500**

**Brook Helpline**

**0800 0185 023**

**Family Planning Association Helpline**

*(Lundi -Vendredi 9h00-19h00)*

**0845 310 1334**

**THT Direct**

**0845 12 21 200**

Tune into African Community Radio (ACR) on Spectrum Radio 558AM (MW) every Saturday 3-4pm for up-to-date information on services available.

[www.tht.org.uk](http://www.tht.org.uk)

[www.loveafrica.org.uk](http://www.loveafrica.org.uk)

*This information is correct at time of going to press. Regulations relating to access to care are subject to amendments by the Government.*

©Terrence Higgins Trust January 2004

Originally produced by the African Health Promotion team at Terrence Higgins Trust and Golden Stool Communication in association with:

**Blackliners**

**National Institute for African Studies**

**HAAZ**

**London Ecumenical AIDS Trust**

**Pachedu Zenzeie and Black Health Agency**

This edition produced by NAHIP Partners and the NHS.

